

## H.A.T - Heine Activ Tage – Sportfest des Heinrich-Heine-Gymnasiums

Die Idee:

### **Freude an der Bewegung vermitteln**

- Bewegung als Ausgleich zum vielen Sitzen im Alltag der Schüler/Innen.
- Schule mal ganz anders erleben.
- Gemeinsame Aktion zwischen Schüler/Innen, Lehrkräften, Eltern und externen Trainern/Trainerinnen
- Ausprobieren neuer sportlicher Aktivitäten ohne Wettkampf
- Kontakte knüpfen zu Trainer/Innen umliegender Vereine

Artikel erschienen im „Hallo“ (Juli 2016)

#### Sport ohne Noten

Nun schon zum 9. Mal fanden am Heinrich-Heine-Gymnasium die Heine Activ-Sporttage statt. An zwei Tagen konnten die Schüler und Schülerinnen der 5.-7. Klassen und der 9.-10. Klasse jeweils neue Sportarten ausprobieren und dabei Kontakt zu den Vereinen knüpfen.

In der heutigen Zeit der neuen Medien und der Bewegungsarmut veranstalteten Eltern und Mitglieder des Elternbeirates gemeinsam mit der Fachbereichsleitung Sport die Tage am HHG.

Dabei stand die Freude an der Bewegung und der Spaß im Vordergrund - ohne Leistungsdruck. Die Schüler konnten aus fast 40 Sportarten bis zu 3 verschiedene Projekte selbst wählen. Die eigene Wahl der Sportart führte dazu, dass die Schüler begeistert dabei waren. Den Spaß an der Bewegung vermittelten exzellente Trainer, die nicht nur kostenlos Können zur Verfügung stellten, sondern zum Teil auch Urlaub nahmen, um die beiden Tage am HHG möglich zu machen. Mehrere Trainer waren nun schon zum 9. Mal dabei, einige Projekte/Trainer waren zum ersten Mal dabei. So entstand eine bunte Mischung aus Altbewährtem und Neuem. Eindeutig war die Rückmeldung der Trainer: Sie hatten Spaß und waren begeistert von den engagierten Schülern. Diese Begeisterung war deutlich zu spüren, wenn man über das Gelände lief und den Projekten zuschaute. "Schule" mal ganz anders. Sport ohne "Noten". Ein Ausspruch von einem Schüler der 5. Klasse, der zum ersten Mal daran teilnahm belegt das eindrucksvoll: "Cooler Tag mit super Trainern." Oder eine Mutter, die zu einer Funky Jazz-Choreographie sagte "Gänsehaut pur". Da wird meine Tochter mal hingehen. Aber nicht nur externe Trainer, sondern auch Lehrer und Schüler boten Projekte an und trugen damit zum Gelingen der Tage bei. Der Rektor des Heinrich-Heine-Gymnasiums dankte persönlich den Trainern und dem Organisationsteam für Ihren Einsatz.

Geboten waren nahezu alle Ballsportarten, beginnend von Fußball für Jungs und Mädchen über Handball, Beachvolleyball, Tennis und Tischtennis um nur einige zu nennen, aber auch Ringtennis und Speedminton. Auch seltene Sportarten wie Fechten, die das zweite mal dabei waren, Ultimate Frisbee, Cricket und Bogenschießen konnten die Schüler wählen. Weiter waren Selbstverteidigung sowie Tanzsport im Programm. Trendsportarten wie Waveboard, Inliner und Parcour waren genauso beliebt wie Yoga und Qigong.

Allen Beteiligten ein großes Danke für Ihren Außergewöhnlichen Einsatz und erholsame Ferien.

Astrid Barthel und das Organisationsteam

## Welcher Aufwand ist dazu nötig?

Ein Team aus Elternbeiräten und Eltern bereitet gemeinsam mit der Fachschaft Sport diese Tage vor. Wir beginnen damit im März/April und enden mit der Nachlese (je nach Termin noch im Juli oder im September. Doch beginnt die neue Saison schon wieder von vorn - mit der Planung des neuen Schuljahres bevor im Frühjahr die "heiße Vorbereitungsphase" erneut beginnt.

Ohne zu stark in die Einzelheiten zu gehen ist der Ablauf wie folgt:

1. Vorbereitungstreffen: Organisation der Trainer und sammeln der Rückmeldungen
2. Vorbereitungstreffen:
  - Welche Angebote sind da und genaue Planung der Tage
  - Aushang der Angebote in der Schule in der die Schüler die Projekte wählen können
3. Vorbereitungstreffen:
  - Auswertung und letzte Detailplanung,
  - Rückmeldung an Trainer wie viele Kinder dabei sind,
  - letzte Absprachen bzgl. Material etc.

## Ergebnisse der Arbeit des Orga-Teams

### Projektliste – (Excel)

Grundlage aller Planungen ist eine Projektliste in der das Angebot (ca. 30 Projekte für die Unterstufe, 15 Projekte für die Mittelstufe), die Trainer und die Raumplanung zusammengefasst werden. Diese Liste stellt das Ergebnis der Arbeit dar und wird durch die laufende Arbeit gefüllt.

### Flyer und Elternbriefe (Word)

Die Kommunikation bei den Lehrern und Eltern mittels Flyer (Lehrer) und Briefe (Eltern) - siehe Anhang aus 2016.

### Kleine, aber wichtige Dinge...

- Verpflegung für Trainer
- kleine Geschenke für Trainer, Hausmeister, Sekretariat
- Sanitätsdienst
- AG-Verpflegung

## Fazit:

Der Aufwand ist planbar:

- 3 Treffen
- Vorbereitung am Vorabend des Events + 2 Vormittage (Durchführung)
- Erledigung der übernommenen Aufgaben (freie zeitliche Einteilung mit fixem Endtermin)

Spaß am Planen, Excel-, Wordkenntnisse sind von Vorteil, Zuverlässigkeit ist Voraussetzung

Konnten wir Ihr Interesse wecken?

**Das Orga-Team Heine Activ freut sich über Verstärkung.**

**Irmgard Schwarzer \* Tel: 0172-593 00 26 \* [Irmgard.Schwarzer@scandio.de](mailto:Irmgard.Schwarzer@scandio.de)**